

Bio Chili sin Carne mit Tempeh

Datum: 10.01.2025

400 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Veganes Chili, klassisch gewürzt.

Vegan

Zutaten

Tomaten*, Zwiebeln*, Mais*, Wasser, Tempeh (**Sojabohnen**, Wasser, Starterkulturen)*, Karotten*, Bohnen rot*, Tomatenmark*, **Sellerieknolle***, Olivenöl*, Lauch*, Knoblauch*, Steinsalz, Paprika*, Chili scharf*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| | 380 kJ / 90 kcal / 0,62 BE |
| Fett | 3,29 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,6 g |
| Kohlenhydrate | 7,46 g |
| davon Zucker | 4,61 g |
| Ballaststoffe | 2,67 g |
| Eiweiß | 6,15 g |
| Salz | 0,48 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

